

Pediculosis

(Head Lice)



Todos los años, millones de niños en edad escolar en los Estados Unidos contraen pediculosis. Si bien la pediculosis puede ser una molestia, no provoca enfermedades graves ni transmite ninguna enfermedad. Además, la pediculosis se puede tratar en el hogar.

La siguiente información de la American Academy of Pediatrics (AAP) le ayudará a revisar, tratar y prevenir el contagio de la pediculosis.

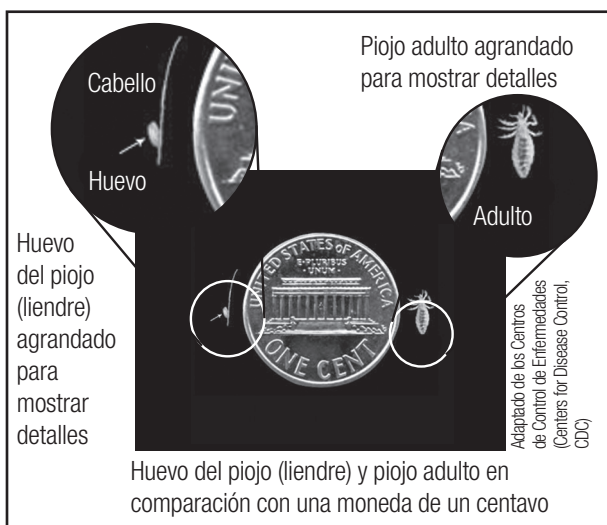
¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos muy pequeños. Tienen casi el tamaño de una semilla de sésamo (entre 2 y 3 mm de largo). Generalmente, sus cuerpos son claros y grises, pero el color puede variar.

Los piojos se alimentan de pequeñas cantidades de sangre del cuero cabelludo. Por lo general, sobreviven menos de un día si no están en el cuero cabelludo de una persona. Los piojos ponen sus huevos y los adhieren al cabello cercano al cuero cabelludo.

Los huevos y sus cascarrones se llaman liendres. Son ovaladas (aproximadamente de 0,8 x 0,3 mm) y generalmente entre amarillas y blancas. Las liendres se adhieren con una sustancia pegajosa que los ubica firmemente en el lugar. Después de salir de los huevos, las liendres vacías permanecen adheridas a la base del cabello.

Los piojos viven aproximadamente 28 días. Pueden multiplicarse rápidamente, poniendo hasta 10 huevos por día. A los huevos recién puestos solo les lleva casi 12 días alcanzar la adultez. Este ciclo se puede repetir cada 3 semanas si no se trata la pediculosis.



¿Quién contrae pediculosis?

Cualquier persona puede contraer pediculosis. Es más común en los niños en edad preescolar y que concurren a la escuela primaria. No importa qué tan limpios estén sus cabellos o sus hogares. No importa dónde vivan, jueguen o trabajen los niños y las familias.

¿Cómo se contagian los piojos?

Los piojos son insectos que se arrastran. No pueden saltar, brincar ni volar. La manera principal en que se contagian los piojos es con el contacto cercano y prolongado entre una cabeza y otra. Hay muy pocas probabilidades de que los piojos se contagien por el hecho de compartir elementos tales como peines, cepillos y sombreros.

¿Cuáles son los síntomas de la pediculosis?

El síntoma más común de la pediculosis es la picazón. Puede tardar hasta 4 a 6 semanas después de que los piojos llegan al cuero cabelludo y antes de que la persona se sensibiliza a la saliva de ellos para que aparezca la picazón. La mayor parte de la picazón se produce detrás de las orejas o del cuello. Además, la picazón provocada por la pediculosis puede durar semanas, incluso después de que ya no haya piojos. Sin embargo, la picazón en el cuero cabelludo también puede originarse por eccema, caspa o una alergia a productos para el cabello. La picazón en sí no es la causa a tratar. Es preciso revisar el cuero cabelludo y encontrar el problema.

¿Cómo puede controlar la pediculosis?

Una buena manera de detectar piojos antes de que tengan tiempo de multiplicarse e infectar la cabeza de su hijo es realizando controles periódicos.

- Siente a su hijo en una habitación muy iluminada.
- Separe el cabello y observe el cuero cabelludo de su hijo.
- Busque piojos que se arrastren y liendres.
 - Los piojos vivos son difíciles de encontrar. Evitan la luz, cambian de color para confundirse con el cabello o el cuero cabelludo, y se mueven rápidamente.
 - Las liendres tienen el aspecto de puntitos blancos o marrones amarillentos y están adheridas con firmeza al cabello cercano al cuero cabelludo. El lugar más fácil para encontrarlas es en la línea de cabello detrás del cuello o de las orejas. Las liendres se pueden confundir con muchas otras cosas tales como caspa, partículas de suciedad o gotas de fijador para el cabello. La manera de diferenciarlas es que las liendres están adheridas mientras que la caspa, la suciedad u otras partículas, no.
- Humedezca el cabello. Use un peine de dientes finos para ayudar a retirar los piojos o las liendres. Peine el cabello de su hijo en secciones pequeñas. Después de cada pasada del peine, límpielo en una toalla de papel húmeda. Revise cuidadosamente el cuero cabelludo, el peine y la toalla de papel.

¿Cómo se trata la pediculosis?

Consulte con el médico de su hijo primero antes de comenzar cualquier tratamiento contra la pediculosis. La manera más efectiva de tratarla es con un medicamento contra la enfermedad. El medicamento contra la pediculosis solamente se debe usar cuando no quedan dudas de que su hijo tiene piojos.

Cuando se usan medicamentos contra la pediculosis, es importante hacerlo de manera segura. Aquí hay algunas pautas de seguridad.

- Siga exactamente las instrucciones que aparecen en el envase.
- Nunca deje que los niños se apliquen el medicamento. Debe hacerlo un adulto.
- Consulte al médico de su hijo antes de comenzar un segundo o tercer tratamiento. Sin embargo, por lo general, se necesita un segundo tratamiento 9 a 10 días después del primero. En algunos casos, se necesita un tercer tratamiento 9 a 10 días después del segundo.
- No aplique el medicamento en niños de 2 años o menos sin consultarlo primero con su médico.
- No use ni aplique el medicamento a los niños si está embarazada o amamantando sin consultar primero a su médico.
- Almacene el medicamento en un armario cerrado con llave, fuera de la vista y del alcance de los niños.
- No coloque una bolsa plástica sobre la cabeza del niño ni pierda de vista a un niño con medicamento en el cabello. Nunca deje una bolsa plástica en el cabello de un niño que se va a dormir.
- Si tiene alguna pregunta o si no le han dado resultado los tratamientos contra la pediculosis que ha probado hasta el momento, consulte con el médico de su hijo.

Medicamentos contra la pediculosis	
Tratamiento	Descripción
Crema de permetrina (1%)	<ul style="list-style-type: none"> • Disponible sin receta. • Se aplica al cabello una vez lavado con champú y secado con una toalla, luego se enjuaga después de 10 minutos. • Aprobado para el uso en niños de 2 meses de edad en adelante.
Producto a base de piretrina (champú o mousse para el cabello)	<ul style="list-style-type: none"> • Disponible sin receta. • Se aplica al cabello seco y se enjuaga después de 10 minutos. • No se debe usar en personas alérgicas al crisantemo.
Loción de malatión (0,5%)	<ul style="list-style-type: none"> • Con receta. • Se aplica al cabello seco y se enjuaga después de 8 a 12 horas. • Aprobado para el uso en niños de 6 años de edad en adelante. • Inflamable; puede producir quemaduras químicas.
Loción de alcohol bencílico (0,5%)	<ul style="list-style-type: none"> • Con receta. • Se aplica al cabello seco y se enjuaga después de 10 minutos. Se debe repetir el procedimiento al cabo de 7 días. • No contiene pesticida neurotóxico. • Aprobado para el uso en niños de 6 meses de edad en adelante. No se recomienda para bebés menores de 6 meses.
Suspensión tópica de spinosad (9%)	<ul style="list-style-type: none"> • Con receta. • Se aplica al cabello seco y se enjuaga después de 10 minutos. • Aprobado para el uso en niños de 4 años de edad en adelante. No se recomienda para bebés menores de 6 meses. • Fabricado a partir de una bacteria de la tierra proveniente de fuentes naturales que hacen que los piojos se paralicen y luego, mueran. Además, contiene alcohol bencílico.
Loción de ivermectina (0,5%)	<ul style="list-style-type: none"> • Con receta. • Se aplica al cabello seco y se enjuaga después de 10 minutos. • Aprobado como tratamiento tópico contra la pediculosis de uso único en niños de 6 meses de edad en adelante. Si sobra medicamento, se debe desechar y no se puede volver a usar.

Nota: El método de peinado (sacar los piojos sin medicamento desde el cabello húmedo con un peine de dientes finos) a menudo fracasa. Además, no está científicamente probado que los remedios caseros como la vaselina, la mayonesa, la margarina en pote, los aceites herbales o el aceite de oliva den buenos resultados. ¡Nunca use productos peligrosos como gasolina o querosén ni medicamentos fabricados para el uso en animales!

¿Qué medicamentos contra la pediculosis se encuentran disponibles?

Aquí hay una lista de medicamentos contra la pediculosis aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los Estados Unidos. Consulte con el médico de su hijo antes de comenzar cualquier tratamiento.

¿Qué necesito saber sobre el tratamiento contra la pediculosis?

- No es necesario que deseche ningún objeto que le pertenezca a su hijo. Sin embargo, puede lavar la ropa, las toallas, los sombreros y la ropa de cama de su hijo en agua caliente y secarlos en calor alto si los usó durante los 3 días previos a encontrar y tratar los piojos. Los elementos que no se pueden lavar se pueden limpiar en seco o sellar en una bolsa de plástico durante 2 semanas.
- No rocíe pesticidas en su hogar; pueden exponer a su familia a productos químicos peligrosos y no son necesarios para tratar el cuero cabelludo y el cabello de su hijo adecuadamente.
- Si su hijo tiene pediculosis, todos los miembros de la familia y las personas cercanas también deberían revisarse y tratarse, si fuera necesario.

Para obtener más información

HealthyChildren.org (sitio web para padres de la AAP)
www.HealthyChildren.org

National Association of School Nurses
www.nasn.org

Recuerde

La pediculosis no pone en riesgo a su hijo de ningún problema de salud grave. Si su hijo tiene pediculosis, actúe rápidamente para tratarlo y evitar que los piojos se diseminen.

Sobre las políticas “contra las liendres”

Algunas escuelas tienen políticas “contra las liendres” que establecen que los estudiantes que todavía tienen liendres no pueden regresar a la escuela. La AAP y la National Association of School Nurses desalientan este tipo de políticas y creen que un niño no debe ausentarse de la escuela por la pediculosis.

La lista de recursos no implica que la American Academy of Pediatrics (AAP) los avale. La AAP no se responsabiliza por el contenido de los recursos externos. Al momento de la publicación, la información estaba vigente.

Las personas cuyas fotografías se incluyen en esta publicación son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas presentados. Todos los personajes representados son ficticios.

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la atención médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo a hechos y circunstancias individuales.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización que cuenta con 62.000 pediatras de atención primaria, subespecialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

American Academy of Pediatrics
Sitio web: www.HealthyChildren.org

Derechos de autor © 2010
American Academy of Pediatrics, Actualizado en 05/2015
Todos los derechos reservados.