

# Infecciones de oído

(Ear Infections)

Las infecciones de oído en los niños son comunes. La mayoría de los niños sufren al menos una infección de oído antes de los tres años. Casi todas las infecciones de oído desaparecen sin ningún problema. El doctor de su niño también puede llamarle otitis media a la infección de oído.

Las infecciones de oído generalmente son dolorosas. Los niños mayores pueden decir que les duelen los oídos. Los bebés únicamente pueden llorar y ponerse inquietos. Puede ser que se note más el dolor cuando su niño come. Al succionar y tragar puede empeorar el dolor. Los niños con infección de oído tal vez no deseen comer y les puede costar dormir. Las infecciones de oído también pueden provocar fiebre.

## Qué hacer con un dolor de oído

Cuando su niño sienta dolor déle **acetaminofén\*** o **ibuprofeno\***. Ambos funcionan bien para dolores con o sin fiebre.

- Asegúrese de darle a su niño el tipo y la dosis correcta de medicina según su edad. Siga las direcciones de la etiqueta. Pregúntele al doctor de su niño la cantidad que debe darle si es menor de 2 años.
- El dolor puede durar hasta 3 días. Por lo tanto, está bien que le dé la dosis correcta de medicina durante el día y la noche por 3 días. Lea la etiqueta para saber con qué frecuencia se puede dar la medicina.
- También existen gotas para los oídos que pueden controlar el dolor. Pregúntele al doctor antes de usarlas.

## Llame al doctor si...

...su niño tiene dolor de oído y alguno de estos signos:

- Es menor de 2 años.
- Le sale del oído un líquido con sangre o color blanco amarillento.
- Tiene mucho dolor.
- Luce enfermo o no puede dormir.
- Le cuesta oír. Podría ser a raíz de una infección de oído. Pero también podría ser algo más. Es importante que busque ayuda si su niño tiene un problema auditivo.

## \* Palabras que debe conocer

**acetaminofén:** Una medicina para el dolor y la fiebre. Tylenol es una marca de acetaminofén.



- Por muchos meses ha tenido una infección de oído tras otra. Tal vez es momento de probar un nuevo tratamiento.

Si su niño es mayor de 2 años, puede esperar 1 ó 2 días para llamar al doctor si...

- *No tiene* fiebre alta (más de 103° F ó 39.4° C)
- No sigue enfermo

## ¿Y los antibióticos?

El doctor puede recetarle medicina a su niño. Puede ser que esta medicina sea un antibiótico. Los antibióticos matan los gérmenes que causan algunas infecciones.

Algunas infecciones de oído mejorarán por sí solas. Es mejor que su niño no tome un antibiótico, a menos que sea necesario. Tal vez el doctor le pida que espere 1 ó 2 días para ver si su niño mejora sin tomar medicina.

## ¿Cuándo es necesario un antibiótico?

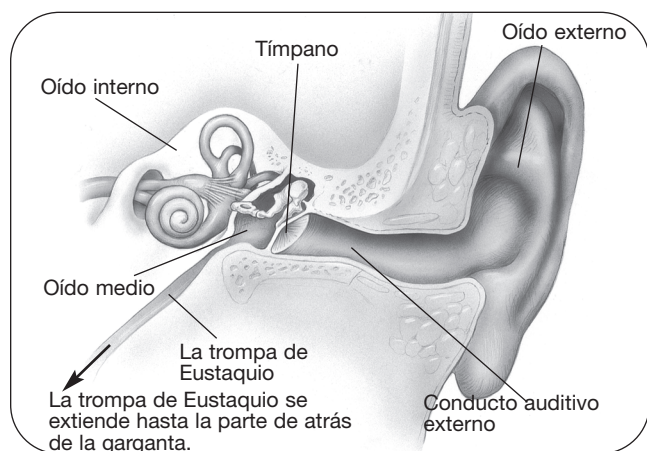
El doctor puede recetar un antibiótico si su niño:

- Está muy enfermo.
- Es menor de 2 años.
- No mejora 2 días después de que comenzó el dolor de oído.

Asegúrese de que su niño tome *todo* el antibiótico. Quiere decir que se debe terminar el antibiótico por completo. Hay que tomar la medicina durante cierta cantidad de días. Haga lo que el doctor le indique. Si el niño deja de tomar la medicina demasiado pronto, podrían quedar algunos gérmenes. Entonces podría volver a empezar la infección.

**ibuprofeno:** Una medicina para el dolor y la fiebre. Advil y Motrin son marcas de ibuprofeno.

Continúa atrás



Si su niño está tomando antibióticos y no mejora después de 2 días, llame al doctor.

## Qué no debe hacer

- No le dé aspirina a su niño. Es peligrosa para niños menores de 18 años.
- No le dé medicinas para la gripe de venta sin receta. Estas no combaten las infecciones de oído.
- No permita que su niño nade o viaje en avión justo después de tener una infección de oído. Consulte primero con el doctor.

## Qué puede esperar

Con cualquier infección de oído:

- Después de 1 ó 2 días, el dolor y la fiebre deben empezar a mejorar.
- Después de 3 días, el dolor y la fiebre deben desaparecer.
- Consulte con el doctor si su niño no empieza a mejorar en 2 días.

Su niño puede sentir un “estallido” en los oídos, cuando la infección comience a desaparecer. Este es un signo de curación.

Los niños con infecciones de oído no necesitan quedarse en casa si se sienten bien. Sólo asegúrese de que su niño siga tomando la medicina que necesita.

## Cómo es que su niño desarrolla una infección de oído

El oído tiene 3 partes: Oído externo, oído medio y oído interno. Un tubo pequeño, llamado tubo del oído medio, conecta el oído medio con la parte de atrás de la garganta. Se conoce como trompa de Eustaquio. Este tubo se puede tapan cuando el niño se enferma. El líquido se acumula en el oído medio. Si los microbios llegan al líquido, pueden provocar una infección. La parte interna del oído se hincha y duele.

## Cómo prevenir infecciones de oído

Estas son algunas maneras de disminuir el riesgo de una infección de oído en su niño:

- Déle leche materna en lugar del biberón. De esta forma puede evitar resfriados y las infecciones de oído.
- Al darle el biberón, sostenga la cabeza de su niño más alto que su estómago. Así evitará que los tubos del oído se tapen.
- Aleje a su niño del humo del tabaco, especialmente en su casa y automóvil.
- Algunas vacunas podrían ayudar a que el niño tenga menos infecciones de oído. Estas incluyen las vacunas para prevenir la gripe y la neumonía.

## Otras causas del dolor de oído

Estas son algunas otras cosas que pueden causar el dolor de oído en el niño:

- Una infección del conducto auditivo externo, también llamada “oído del nadador”. (Pregúntele al doctor del niño sobre tratamientos en el hogar para este problema).
- Bloqueo o cierre de los tubos del oído medio provocado por gripes o alergias.
- Dolor de garganta.
- Dolor de encías o dientes.

Para aprender más, visite el sitio de la Academia Americana de Pediatría (AAP) en [www.aap.org](http://www.aap.org). Su pediatra le dirá qué es lo mejor para la salud de su hijo. Esta información no debe usarse en lugar de consultar con su doctor. Nota: Los nombres de marca son para su información solamente. La AAP no recomienda ninguna marca o producto de medicina específicamente. La adaptación de la información de este folleto de la AAP a lenguaje sencillo se hizo con el apoyo de McNeil Consumer Healthcare. La traducción al español fue patrocinada por Leyendo Juntos (Reach Out and Read), un programa pediátrico de alfabetización.

© 2008 Academia Americana de Pediatría

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™