

La ictericia y su bebé



(Jaundice and Your Newborn)

¡Felicidades por el nacimiento de su bebé!

A fin de que su bebé esté sano y seguro en su primera semana de vida, es importante seguir estas recomendaciones:

1. Buscar un pediatra con el que se sienta a gusto para el cuidado continuo del bebé.
2. Su bebé debe ser evaluado en el hospital para determinar si tiene ictericia.
3. Si lo está amamantando, usted debe obtener la ayuda necesaria para verificar que el proceso de lactancia esté marchando bien.
4. Su bebé deberá ser visto por un doctor o enfermero(a) entre los tres y los cinco días de nacido.
5. Si su bebé es dado de alta antes de las 72 horas de nacido, debe ser visto por un médico o enfermero(a) en un lapso de 2 días a partir de la salida del hospital.

P: ¿Qué es la ictericia?

R: La ictericia es el color amarillento que tiñe la piel de muchos recién nacidos. Aparece cuando un químico llamado *bilirrubina* se acumula en la sangre del bebé. La ictericia puede presentarse en bebés de cualquier raza o color.

P: ¿Por qué es común la ictericia en los recién nacidos?

R: Todos tenemos bilirrubina en la sangre, la cual se elimina a través del hígado. Durante el embarazo, el hígado de la madre efectúa este proceso por el bebé. La mayoría de los recién nacidos padecen de ictericia durante los primeros días de vida, debido a que su hígado aún no está listo para eliminar la bilirrubina.

P: ¿Cómo puedo saber si mi bebé padece de ictericia?

R: La piel de un bebé icterico suele verse amarilla. La mejor manera de detectarla es bajo una luz blanca, como la solar o la fluorescente. Por lo general, se tiñe primero la cara y después el pecho, el abdomen, los brazos y las piernas, a medida que aumenta el nivel de bilirrubina. La zona blanca de los ojos también podría lucir amarillenta. Suele ser más difícil detectar la ictericia en bebés de piel oscura.

P: ¿Puede la ictericia hacerle daño a mi bebé?

R: La mayoría de los bebés sufren una ictericia leve que es inofensiva, pero en situaciones fuera de lo común el nivel de bilirrubina puede alcanzar niveles tan altos que puede ocasionar daño cerebral. Por eso es que todo recién nacido que presente signos de ictericia debe ser examinado y tratado para prevenir que el nivel de bilirrubina sea muy alto.

P: ¿Qué examen se le debe hacer a mi bebé para saber si tiene ictericia?

R: Si durante los primeros días después del parto su bebé parece tener ictericia, el pediatra o la enfermera le harán un análisis de piel o de sangre para evaluar sus niveles de bilirrubina. Sin embargo, puesto que puede ser difícil estimar el nivel de bilirrubina basándose en la apariencia del bebé, algunos expertos recomiendan que se realice un examen de piel o de sangre aunque el niño no aparente tener ictericia. Esta prueba es necesaria siempre que hay presencia de ictericia durante las primeras 24 horas del nacimiento. Posteriormente, el análisis dependerá de la edad del bebé, de la intensidad de la ictericia y de otros factores que dificulten o hagan más compleja su detección.

P: ¿Tiene algo que ver la lactancia con la ictericia?

R: La ictericia es más común en los bebés de pecho que en los que toman leche de fórmula, pero esto ocurre primordialmente en recién nacidos que no están siendo amamantados de la manera correcta. Si usted está amamantando a su bebé, debe hacerlo de 8 a 12 veces al día, por lo menos, durante los primeros días. Así producirá suficiente leche y ayudará a su bebé a mantener bajos sus niveles de bilirrubina. Si tiene algún problema al amamantarlo, pida ayuda al pediatra, la enfermera o un especialista en lactancia. La leche materna es el alimento ideal para su bebé.

P: ¿Después de salir del hospital, ¿cuándo debe ser evaluado mi bebé?

R: Es importante que un médico o una enfermera evalúe a su bebé de 3 a 5 días después del parto, ya que es cuando comúnmente la bilirrubina se halla en su nivel máximo. Es por esto que si su bebé es dado de alta antes de las 72 horas de nacido, debe ser visto en un lapso de dos días a partir de su salida del hospital. El momento de este chequeo médico puede variar de acuerdo a la edad que tenga el bebé al salir del hospital y otros factores.

P: ¿Qué bebés con ictericia requieren de mayor atención?

R: Algunos bebés corren mayor riesgo de tener altos niveles de bilirrubina y, por ello, deben ser evaluados más pronto luego de salir del hospital. Solicite adelantar la cita médica si su bebé se ajusta a alguno de estos casos:

- alto nivel de bilirrubina antes de salir del hospital
- parto adelantado (más de dos semanas antes de la fecha prevista)
- aparición de ictericia en las primeras 24 horas después del parto
- problemas al amamantarlo
- piel muy amoratada o sangrados bajo el cuero cabelludo a causa del parto
- uno de los padres o uno de los hermanos del bebé presentó niveles altos de bilirrubina y recibió terapia de luz

P: ¿En qué casos debo llamar al pediatra?

R: Comuníquese con el médico si:

- La piel de su bebé se torna más amarilla.
- Su abdomen, brazos o piernas están amarillentos.
- La zona blanca de sus ojos luce amarilla.
- Su bebé está icterico y es difícil despertarlo, está inapetente o no quiere mamar o tomar leche de fórmula.

P: ¿Cómo pueden prevenirse los efectos dañinos de la ictericia?

R: La mayoría de los casos de ictericia no requieren tratamiento. De ser necesario un tratamiento, puede colocar a su bebé desnudo bajo luces especiales para disminuir los niveles de bilirrubina. Esta terapia puede efectuarse en el hospital o en la casa, dependiendo de los niveles de bilirrubina. La ictericia es atendida cuando los niveles están aún muy por debajo de los que podrían afectar el cerebro. El tratamiento puede prevenir los efectos dañinos de la ictericia. No se recomienda exponer al bebé a la luz del sol como una forma segura de tratar la ictericia. Aunque la luz solar podría ayudar a reducir la bilirrubina, esto sólo sería efectivo si lo desnuda por completo. Sin embargo, esto no podría hacerse de manera segura dentro de la casa porque el bebé se enfriaría y, por otro lado, nunca se debe exponer a un recién nacido a la luz directa del sol porque podría sufrir quemaduras.

P: ¿Cuándo desaparece la ictericia?

R: En los bebés que son amamantados, la ictericia suele durar de 2 a 3 semanas o un poco más. En los que toman leche de fórmula, suele desaparecer a las 2 semanas. Si su bebé permanece icterico por más de 3 semanas, acuda al pediatra.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
Sitio electrónico en la red Internet: www.aap.org

Derechos de autor © 2006
Academia Americana de Pediatría, Actualizado en 3/10
Todos los derechos reservados.