



## Tabla de dosificación de difenhidramina (por ejemplo, Benadryl) (antihistamínico)

La difenhidramina (también conocida como Benadryl®) es un medicamento que se usa para tratar reacciones alérgicas, urticaria (</spanish/health-issues/conditions/skin/paginas/hives.aspx>) y alergias que afectan la nariz (llamadas alergias nasales).

Es un medicamento "de venta libre" (over the counter) (</Spanish/safety-prevention/at-home/medication-safety/paginas/using-over-the-counter-medicines-with-your-child.aspx>), lo que significa que puede obtenerlo sin receta médica. Existen otros medicamentos como la difenhidramina que podrían ser más seguros para los niños pequeños.

La siguiente tabla\* puede ayudarle a determinar la cantidad correcta de difenhidramina que debe administrar. (*Encuentre una versión para imprimir aquí* ([https://downloads.aap.org/HC/ES/DosageTable\\_diphenhydramine\\_download\\_es.pdf](https://downloads.aap.org/HC/ES/DosageTable_diphenhydramine_download_es.pdf))). Use el peso de su hijo para decidir la cantidad correcta. Puede encontrar el peso en la fila superior de la tabla.

Ir arriba

## La forma de administrar la cantidad correcta de DIFENHIDRAMINA (también conocida por el nombre de marca Benadryl) depende de qué difenhidramina planea dar.

**Dosis:** Administre cada 6 horas según lo necesite. **NO DAR MÁS DE 4 DOSIS EN 24 HORAS.**  
**NO USE** con cualquier otro medicamento que contenga difenhidramina.



Peso →	20 a 24 libras (entre 9 y 10 kilos)	25 a 37 libras (entre 11 y 16 kilos)	38 a 49 libras (entre 17 y 22 kilos)	50 a 99 libras (entre 23 y 45 kilos)	100 libras o más (más de 46 kilos)
Difenhidramina líquida para niños (12.5 mg / 5 ml)	4 ml 	5 ml 	7.5 ml 	10 ml 	—
Difenhidramina masticable para niños (12.5 mg)	—	1 tableta 	1 ½ tabletas 	2 tabletas 	4 tabletas 
Tabletas de difenhidramina (25 mg)	—	½ tableta 	½ tableta 	1 tableta 	2 tabletas 
Cápsulas de difenhidramina (25 mg)	—	—	—	1 cápsula 	2 cápsulas 

**No administre a niños menores de 2 años.**

**No administre a niños de entre 2 y 6 años a menos que se lo indique el médico.**

### \*Notas explicativas:

- **Edad del niño.** No le dé difenhidramina a niños menores de 6 años a menos que el médico de su hijo se lo indique. Hay otros medicamentos que son como la difenhidramina pero que no le darán sueño a su hijo (como loratadina, cetirizina, fexofenadina) que se pueden comprar sin receta y son más seguros para los niños pequeños.
- **Medición de la dosis de los medicamentos líquidos** (/Spanish/safety-prevention/at-home/medication-safety/paginas/using-liquid-medicines.aspx) **(debe estar en "ml" o unidades métricas).** Es más fácil administrar la cantidad correcta de medicamento cuando se usa una jeringa que cuando se usa una cucharadita de cocina o una cucharada. Utilice la herramienta que viene con el medicamento. Si el dosificador no viene con el medicamento, pídale uno a su farmacéutico.

- **Con qué frecuencia administrar el medicamento.** Puede administrar difenhidramina cada 6 horas según sea necesario. Ir arriba
- **Dosis para adultos:** 50 mg
- **Efectos secundarios:** este medicamento puede adormecer al niño. Algunos niños, sin embargo, pueden emocionarse más y estar más activos en lugar de tener sueño. Dado que este medicamento puede adormecer a las personas, es importante tener cuidado al conducir o utilizar máquinas pesadas después de tomarlo. Esto es especialmente importante para los adolescentes que conducen.

## Más información

- Cómo administrar y usar los medicamentos líquidos para niños (/Spanish/safety-prevention/at-home/medication-safety/paginas/using-liquid-medicines.aspx?\_gl=1%2a1wziky7%2a\_ga%2aMzc5MjIONjM2LjE2MzY1NjIwODk.%2a\_ga\_FD9D3XZVQQ%2aMTYzNzc4NjU2Ni4zNi4xLjE2Mzc3ODcwODAuMA..&\_ga=2.259696521.2009000588.1637589582-379224636.1636562089)
- El uso de medicamentos de venta libre con su hijo (/Spanish/safety-prevention/at-home/medication-safety/paginas/using-over-the-counter-medicines-with-your-child.aspx)
- Consejos de la AAP para tratar las alergias (/spanish/health-issues/conditions/allergies-asthma/paginas/aap-allergy-tips.aspx)
- Plan de emergencia para tratar las alergias y la anafilaxia: se explica el informe clínico de la AAP (/spanish/health-issues/conditions/allergies-asthma/paginas/create-an-allergy-and-anaphylaxis-emergency-plan.aspx)

**Última actualización** 11/24/2021

**Fuente** American Academy of Pediatrics Council on Quality Improvement and Patient Safety (Copyright © 2021)

La información contenida en este sitio web no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de su pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.