

La sinusitis y su hijo



(Sinusitis and Your Child)

La sinusitis es una inflamación de la membrana que recubre la nariz y los senos nasales. Es una infección muy común en los niños.

La sinusitis viral generalmente acompaña a un resfrío. La sinusitis alérgica puede acompañar a alergias tales como la fiebre del heno. La sinusitis bacteriana es una infección secundaria causada por bacterias atrapadas en los senos nasales durante el desarrollo de un resfrío o una alergia.

Fluido dentro de los senos nasales

Cuando su hijo tiene un resfrío viral o la fiebre del heno, las membranas que recubren la nariz y las cavidades sinusales se hinchan y producen más fluido de lo normal. Por esta razón, la nariz se congestiona y “gotea” durante un resfrío.

La mayoría de las veces la hinchazón desaparece sola cuando el resfrío o la alergia desaparecen. Sin embargo, si la hinchazón no se va, las aberturas que normalmente permiten que los senos nasales drenen en la parte posterior de la nariz se obstruyen y los senos nasales se llenan de fluido. Como los senos nasales están obstruidos y no pueden drenar de manera apropiada, las bacterias quedan atrapadas en el interior y crecen allí, lo que provoca una infección secundaria. Si bien sonarse la nariz y estornudar pueden ser respuestas naturales a esta obstrucción, cuando se realizan en exceso pueden empeorar la situación empujando las bacterias de la parte posterior de la nariz dentro de los senos nasales.

¿Es un resfrío o una sinusitis bacteriana?

A menudo es difícil afirmar si una enfermedad es simplemente un resfrío viral o si se ha complicado por una infección bacteriana de los senos nasales.

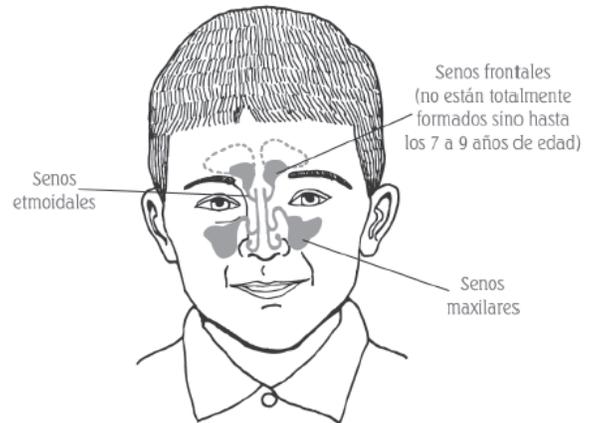
Generalmente, los resfríos virales tienen las siguientes características:

- Los resfríos generalmente duran entre 5 y 10 días.
- Los resfríos típicamente comienzan con una secreción nasal transparente y acuosa. Después de uno o 2 días, es normal que la secreción nasal se vuelva más espesa y de color blanca, amarilla o verde. Después de varios días, la secreción vuelve a ser transparente y se seca.
- Los resfríos incluyen tos durante el día que a menudo empeora a la noche.
- Si aparece fiebre, usualmente esto sucede al comienzo del resfrío; y generalmente es fiebre baja y dura 1 o 2 días.
- Los síntomas del resfrío generalmente tienen un pico de intensidad a los 3 o 5 días, luego mejoran y desaparecen en los próximos 7 a 10 días.

Los signos y síntomas de que su hijo puede tener sinusitis bacteriana incluyen:

Síntomas de resfrío (secreción nasal, tos durante el día o ambas) que duran más de 10 días *sin mejorar*

- Secreción nasal espesa y amarilla, y fiebre durante al menos 3 o 4 días seguidos
- Dolor de cabeza intenso detrás o alrededor de los ojos que empeora al inclinarse



El recubrimiento interno de los senos paranasales y la nariz siempre produce algo de fluidos (secreciones). Este fluido evita que la nariz y las cavidades sinusales se resequen y añade humedad al aire que se respira.

- Hinchazón y círculos oscuros alrededor de los ojos, especialmente a la mañana
- Mal aliento persistente junto con síntomas de resfrío. (Sin embargo, esto también podría ser causado por un dolor de garganta o ser un signo de que su hijo ¡no se cepilla los dientes!)

En casos muy poco comunes, una infección sinusal bacteriana se puede extender al ojo o al sistema nervioso central (el cerebro). Si su hijo tiene los siguientes síntomas, llame a su pediatra de inmediato:

- Hinchazón y/o enrojecimiento alrededor de los ojos, no solamente a la mañana sino todo el día
- Dolor de cabeza intenso y/o dolor en la parte posterior del cuello
- Vómitos persistentes
- Sensibilidad a la luz
- Aumento de la irritabilidad

Diagnóstico de sinusitis bacteriana

Puede ser difícil distinguir una infección de los senos nasales de un resfrío sin complicaciones, especialmente los primeros días de la enfermedad. Su pediatra probablemente podrá determinar si su hijo tiene sinusitis bacteriana después de examinarlo y de conocer el avance de los síntomas. En niños más grandes, cuando el diagnóstico es incierto, su pediatra puede pedir exploraciones mediante tomografía computada (*computed tomography, CT*) para confirmar el diagnóstico.

Tratamiento de la sinusitis bacteriana

Si su hijo tiene sinusitis bacteriana, su pediatra puede recetar un antibiótico durante al menos 10 días. Una vez que su hijo esté tomando el medicamento, los síntomas deben comenzar a desaparecer en los próximos 2 a 3 días —la secreción nasal se aclarará y la tos mejorará. Aunque pueda parecer que su

hijo está mejor, continúe dándole los antibióticos durante el período de tiempo recetado. *Terminar los medicamentos con demasiada anticipación podría hacer que la infección regresara.*

Cuando se emite un diagnóstico de sinusitis en niños con síntomas de resfrío que duran más de 10 días sin mejorar, algunos médicos pueden elegir continuar la observación durante algunos días más. Si los síntomas de su hijo empeoran durante este tiempo o no mejoran después de 3 días, deben comenzar a administrarse antibióticos.

Si los síntomas de su hijo no muestran mejoría 2 a 3 días después de comenzar a tomar antibióticos, hable con su pediatra. Su hijo podría necesitar un medicamento diferente o podría ser necesario que el médico lo vuelva a examinar.

Tratamiento de los síntomas relacionados con la sinusitis bacteriana

Dolor de cabeza o de los senos nasales. Para tratar el dolor de cabeza o de los senos nasales, intente colocar un trapo tibio sobre el rostro de su hijo durante unos minutos a la vez. Los analgésicos como el acetaminofeno o el ibuprofeno también pueden ayudar. (Sin embargo, no le dé aspirina a su hijo. Se ha asociado con una enfermedad poco común pero potencialmente fatal llamada síndrome de Reye).

Congestión nasal. Si las secreciones de la nariz de su hijo son especialmente espesas, su pediatra puede recomendarle que ayude a drenarlas con gotas nasales de solución salina. Estas gotas están disponibles sin receta o puede elaborarlas en su casa agregando 1/4 cucharadita de sal de mesa en una taza de 8 onzas de agua. A menos que su pediatra lo aconseje, no use gotas nasales que contengan medicamentos, porque pueden absorberse en cantidades que pueden causar efectos secundarios.

Colocar un humidificador de vapor frío en la habitación de su hijo puede ayudar a mantener a su hijo más cómodo. Limpie y seque el humidificador todos los días para evitar el crecimiento de bacterias o moho en su interior (siga las instrucciones que vinieron con el humidificador). No se recomiendan vaporizadores de agua caliente porque pueden causar escaldaduras o quemaduras.

Recuerde

Si su hijo tiene síntomas de infección sinusal bacteriana, consulte a su pediatra. Su pediatra puede diagnosticar y tratar la infección correctamente y recomendar maneras de ayudar a aliviar la molestia ocasionada por algunos síntomas.

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización que cuenta con 60.000 pediatras de atención primaria, subespecialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

American Academy of Pediatrics
Sitio web: www.HealthyChildren.org

Derechos de autor © 2003
American Academy of Pediatrics, Actualizado en 7/2013
Todos los derechos reservados.