

## La ictericia y su recién nacido

La ictericia es el color amarillento que se observa en la piel de muchos recién nacidos. Es causada por una sustancia química de la sangre llamada bilirrubina. La mayoría de los bebés tienen ictericia leve, que es inofensiva, pero en casos excepcionales el nivel de bilirrubina puede volverse demasiado alto y causar daño cerebral. Es por esto que es tan importante controlar los niveles de bilirrubina como se recomienda.

Aquí le presentamos información de la American Academy of Pediatrics (AAP) sobre la ictericia, los niveles de bilirrubina, cuándo hacer un seguimiento después del alta y cuándo llamar al médico.

### ¿Por qué es común la ictericia en recién nacidos?

Todos tenemos bilirrubina en la sangre, que proviene de los glóbulos rojos y se elimina a través del hígado. Antes del nacimiento, el hígado de la madre se ocupa de hacer esto por el bebé. La mayoría de los bebés desarrollan ictericia durante los primeros días posteriores al nacimiento porque el hígado del bebé tarda algunos días en aprender a eliminar bien la bilirrubina.

En bebés amamantados, la ictericia puede durar 1 mes o a veces más. En bebés alimentados con fórmula, la mayor parte de la ictericia desaparece a las 2 semanas. Informe al médico de su bebé si el niño tiene ictericia durante más de 2 semanas y se alimenta con fórmula o durante más de 3 semanas y su alimento principal es la leche materna.

### ¿Cómo puedo saber si mi recién nacido tiene ictericia?

Por lo general, la piel de un bebé con ictericia se ve amarilla. La mejor manera de observar la ictericia es bajo una luz blanca brillante, como la luz solar o bombillas con luz de día. La ictericia suele aparecer primero en la cara y luego pasa al pecho, al abdomen, a los brazos y a las piernas a medida que aumenta el nivel de bilirrubina. También es posible que la parte blanca de los ojos se vuelva amarilla. Es probable que sea más difícil ver la ictericia en bebés con un color de piel más oscuro.

### ¿Cuándo se debe analizar el nivel de bilirrubina de mi bebé?

Antes de dar de alta al bebé del hospital, es preciso hacer un análisis de bilirrubina en sangre o una prueba cutánea de bilirrubina para medir el nivel de bilirrubina del bebé. Que un bebé necesite mediciones de bilirrubina adicionales depende de la edad del bebé, del nivel de bilirrubina y si el bebé tiene otras cosas que hagan que la ictericia sea más probable o más difícil de detectar.

Es importante controlar a su bebé poco después del alta hospitalaria. En la mayoría de los casos, los bebés dados de alta antes de las 48 horas de nacidos deberán volver a consulta con el médico en 2 días. Pida al médico de su hijo que complete el dato "El nivel de bilirrubina de su bebé" y que coordine la cita de seguimiento.

#### El nivel de bilirrubina de su bebé

Fecha: \_\_\_\_\_

Edad gestacional: \_\_\_\_\_ semanas

Nivel de bilirrubina previo al alta: \_\_\_\_\_ mg/dl a las \_\_\_\_\_ horas de nacido

Tipo de prueba (encerrar en un círculo): Análisis de sangre | Prueba cutánea

#### Cita de seguimiento

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Médico: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Notas: \_\_\_\_\_

### ¿Mi bebé tiene factores de riesgo de niveles altos de bilirrubina?

Algunos bebés tienen factores de riesgo de tener altos niveles de bilirrubina y tal vez deban ser revisados antes que otros una vez que les hayan dado de alta del hospital. Pregunte al médico de su bebé si puede llevarlo a una visita de seguimiento temprana si el bebé tiene alguno de los siguientes signos:

- Un nivel alto de bilirrubina antes del alta hospitalaria.

- Nacimiento prematuro (más de 2 semanas antes de la fecha probable de parto).
- Ictericia durante las primeras 24 horas posteriores al parto.
- Lactancia materna que no está funcionando bien.
- Muchos hematomas o sangrado debajo del cuero cabelludo a causa del trabajo de parto y el parto.
- Padre, madre o hermanos que tuvieron un alto nivel de bilirrubina y recibieron fototerapia.

Informe también al médico de su hijo si usted come habas o usa algunos de los siguientes productos: bolas de naftalina, antibióticos, henna o remedios herbales. Debe evitar comer habas o usar estos productos porque, en casos excepcionales, pueden provocar ictericia grave.

## ¿Cómo se trata la ictericia?

El tratamiento puede evitar los efectos potencialmente nocivos de la ictericia. La mayoría de los casos de ictericia no requieren tratamiento. Cuando los bebés necesitan tratamiento, se los desviste y coloca bajo unas luces especiales (fototerapia). La fototerapia ayuda a que baje el nivel de bilirrubina. Esto suele hacerse en el hospital, pero dependerá del nivel de bilirrubina y de la edad de su bebé, entre otras cosas. A veces el tratamiento se puede hacer en casa. En algunos bebés, complementar la leche materna con fórmula puede ayudar a bajar el nivel de bilirrubina. Poner a su bebé directamente al sol *no* es una forma segura de tratar la ictericia. Los niveles muy altos de bilirrubina son una emergencia médica que podría requerir de internación en la unidad de cuidados intensivos y otros tratamientos, incluyendo un tipo especial de transfusión de sangre que puede bajar rápidamente el nivel de bilirrubina.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su bebé si:

- La piel del bebé se torna más amarilla.
- El abdomen, los brazos o las piernas del bebé están amarillos.
- La parte blanca de los ojos del bebé está amarilla.
- Le cuesta despertar al bebé, está molesto o no toma bien el pecho o la fórmula.

## Recuerde

Para asegurarse de que la primera semana de su bebé sea segura y saludable, es importante lo siguiente:

- Que forme equipo con un pediatra u otro profesional de atención médica para la atención constante de su bebé.
- Que le revisen la ictericia a su bebé en el hospital, ya sea mediante análisis de sangre o prueba cutánea de bilirrubina.
- Que revise el resultado de la prueba de bilirrubina de su bebé y los planes de seguimiento con el médico del bebé (ver "El nivel de bilirrubina de su bebé").
- Si está amamantando, que reciba el apoyo necesario para asegurarse de estar haciéndolo bien.

## Más información

American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org) y [www.HealthyChildren.org](http://www.HealthyChildren.org)

Spanish translation of *Jaundice and Your Newborn*.

La American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización formada por 67.000 pediatras generales, especialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de todos los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

En todos los aspectos de su programa de publicación (redacción, revisión y producción), la AAP se compromete a promocionar los principios de equidad, diversidad e inclusión.

La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Puede que haya variaciones en el tratamiento que le recomiende su pediatra basándose en los hechos y circunstancias individuales.

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



healthychildren.org  
Powered by pediatricians. Trusted by parents.  
from the American Academy of Pediatrics