

El eritema del pañal y su bebé



Eritema del pañal es cualquier sarpullido que se forme dentro de la zona de pañal. La mayoría de los bebés lo tienen, pero no suele ser grave.

En los casos leves la piel podría estar enrojecida. En los casos más graves podría haber heridas abiertas y dolorosas. Por lo general se ven alrededor de la ingle y dentro de los pliegues de los muslos y las nalgas. Los casos leves se resuelven luego de 3 a 4 días de tratamiento.

Aquí se presenta información de la American Academy of Pediatrics sobre el eritema del pañal y qué hacer si su bebé lo sufre.

¿Qué causa el eritema del pañal?

Con el correr de los años se han señalado varias cosas como causantes del eritema del pañal: la dentición, la dieta y el amoníaco de la orina. No obstante, en la actualidad creemos que la causa es cualquiera de los siguientes factores:

- Demasiada humedad
- Paspaduras o roces
- Orina, heces o ambas en contacto con la piel durante períodos prolongados
- Infección por levaduras
- Infección bacteriana
- Reacción alérgica al material del pañal

Cuando la piel queda húmeda demasiado tiempo, comienza a agrietarse. Cuando la piel húmeda se paspa, se lastima más fácilmente. La humedad de un pañal sucio puede lastimar la piel del bebé y volverla más propensa a paspaduras. Cuando esto ocurre, podría aparecer un eritema del pañal.

Más de la mitad de los bebés de entre 4 y 15 meses de edad desarrollan eritema del pañal por lo menos una vez en un período de 2 meses. El eritema del pañal ocurre con más frecuencia cuando

- Los bebés crecen, sobre todo entre los 8 y los 10 meses de edad.
- Los bebés no están secos y limpios.
- Los bebés tienen deposiciones frecuentes, en especial si las heces quedan en el pañal toda la noche.
- Los bebés tienen diarrea.
- Los bebés empiezan a comer sólidos.
- Los bebés están tomando antibióticos o las mamás de los bebés lactantes están tomando antibióticos.

¿Cuándo debo llamar al médico?

A veces el eritema del pañal necesita atención médica. Hable con el médico de su bebé si

- La erupción no se ve como en proceso de mejoría o empeora de 2 a 3 días después de recibir tratamiento. (Ver *¿Qué puedo hacer si mi bebé tiene eritema del pañal?*)
- La erupción incluye ampollas o heridas llenas de pus.
- Su bebé está tomando un antibiótico y tiene una erupción de color rojo brillante con puntos rojos en los bordes. Podría tratarse de una infección por levaduras.
- Su bebé tiene fiebre además de una erupción.
- La erupción le duele mucho. Es posible que su bebé tenga una afección en la piel llamada *celulitis*.

¿Qué puedo hacer si mi bebé tiene eritema del pañal?

Si su bebé tiene eritema del pañal (y para evitarlo en el futuro) es importante mantener el área lo más limpia y seca posible. Cambie de inmediato los pañales mojados o sucios. Esto ayuda a reducir el nivel de humedad de la piel.

- Limpie suavemente el área del pañal con agua y un paño suave. También puede usar toallitas desechables. Evite las toallitas que tengan alcohol y fragancia. Use agua y jabón solo si las heces no se salieran fácilmente. Si la erupción fuera grave, use una botella de agua rociadora para poder limpiar y enjuagar sin frotar.
- Seque con pequeñas palmaditas; no frote. Deje secar bien el área al aire.
- Aplique una capa gruesa de ungüento o crema protectora (p. ej. alguna que tenga óxido de zinc o vaselina). Estos ungüentos suelen ser espesos y pastosos y no tienen que quitarse por completo en el siguiente cambio de pañal. Recuerde: frotar demasiado solo dañará más la piel.
- No ponga el pañal demasiado ajustado, sobre todo durante la noche. Mantenga el pañal flojo de modo que las partes húmedas y sucias no se froten tanto contra la piel.
- Use cremas con esteroides solo si el pediatra del bebé lo recomienda. Rara vez son necesarias y podrían ser nocivas.
- Consulte al pediatra si la erupción
 - Tiene ampollas o heridas llenas de pus.
 - No desaparece luego de 2 a 3 días.
 - Empeora.

NOTA: Nunca deje a su bebé solo sobre la mesa cambiadora ni sobre ninguna otra superficie por encima del nivel del suelo. Incluso un recién nacido podría moverse súbitamente y caerse al piso.

¿Qué tipo de pañales debo usar?

Los pañales están hechos de tela o de materiales desechables. Como no existen actualmente estudios sobre qué tipo de pañal cumple mejor la función de mantener seca el área del pañal, su opción podría basarse en distintos factores entre los que se incluyen preferencias personales, costo y practicidad o comentarios de familiares y amigos. Ambos tipos de pañales tienen distintos efectos sobre el medio ambiente. Lavar los pañales de tela utiliza energía, agua, detergente y tiempo; los pañales desechables acaban en vertederos.

Ya sea que use pañales de tela, desechables o ambos, cambie siempre los pañales según sea necesario para mantener limpio, seco y sano a su bebé.

Si opta por no contratar un servicio de lavandería y lava sus propios pañales de tela, deberá poner en remojo los pañales muy sucios. Recuerde conservar y lavar los pañales sucios aparte del resto de la ropa. Use agua caliente y enjuague cada lavado dos veces. No use suavizantes para telas ni productos con propiedades antiestáticas en los pañales porque podrían provocar erupciones en la piel sensible.

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



healthychildren.org

Powered by pediatricians. Trusted by parents.
from the American Academy of Pediatrics

La American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización formada por 67 000 pediatras de asistencia primaria, especialistas pediátricos auxiliares y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo con los hechos y circunstancias individuales. Las personas que aparecen en las fotografías de esta publicación son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas tratados. Cualquier personaje que estén representando es ficticio.

Translation of *Diaper Rash and Your Baby*

© 2018 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.