



## Circuncisión: Información para los padres

Los padres tienen distintas opiniones acerca de la circuncisión del recién nacido basándose en fundamentos médicos, tradiciones religiosas, culturales y étnicas y motivos personales.

Algunos padres eligen la circuncisión. Algunos padres eligen no circuncidar. Los padres que no estén decididos deben hablar con el médico del niño antes de que el niño nazca. Pueden enterarse de los beneficios y los riesgos de la circuncisión y esto los ayudará a elegir lo que sea mejor para su hijo. Continúe leyendo para obtener más información de la American Academy of Pediatrics (AAP) sobre la circuncisión.

### ¿Qué es la circuncisión?

Al nacer, los varones tienen piel que recubre el extremo del pene, llamada prepucio. La circuncisión es la extirpación quirúrgica del prepucio, dejando la punta del pene al descubierto. La circuncisión generalmente es realizada por un médico en los primeros días de vida. La cirugía debe hacerse en condiciones estériles con un control del dolor adecuado. (Ver *¿La circuncisión es dolorosa?*) Para que la circuncisión sea segura, el recién nacido debe estar estable y sano.

Dado que la circuncisión puede ser más riesgosa si se realiza más adelante en la vida, los padres deben decidir antes o poco después del nacimiento de su hijo si quieren que se realice este procedimiento.

### ¿La circuncisión es dolorosa?

Sí. Sin embargo, existen medicamentos para el dolor que son seguros y eficaces. La AAP recomienda su uso para reducir el dolor de la circuncisión.

### Motivos por los que los padres pueden elegir la circuncisión

**Beneficios médicos.** Hay estudios científicos nuevos que muestran que los beneficios para la salud de la circuncisión de los recién nacidos varones superan los riesgos del procedimiento, lo que incluye

- Un riesgo notablemente menor de contraer VIH, el virus que causa el SIDA.
- Un riesgo significativamente menor de contraer otras varias infecciones de transmisión sexual (EST), que incluyen el herpes genital, el virus del herpes simple, el virus del papiloma humano (VPH) y la sífilis.
- Un riesgo ligeramente menor de contraer infecciones de las vías urinarias (IVU). Un bebé de sexo masculino circuncidado tiene aproximadamente 1 probabilidad en 1000 de desarrollar una IVU en el primer año de vida; un bebé de sexo masculino no circuncidado tiene aproximadamente 1 probabilidad en 100 de desarrollar una IVU en el primer año de vida.
- Un menor riesgo de contraer cáncer de pene. Sin embargo, este tipo de cáncer es muy poco común en todos los varones.

#### Otros beneficios médicos, entre los que se incluyen

- Prevención de infecciones del prepucio.
- Prevención de fimosis, una afección que se produce en los varones no circuncidados, que impide la retracción del prepucio.
- Higiene genital más sencilla.

**Motivos sociales.** Muchos padres eligen la circuncisión porque “todos los demás hombres de la familia” se la han hecho o porque no quieren que sus hijos se sientan “diferentes”.

**Motivos religiosos o culturales.** Algunos grupos, como los seguidores de la fe judía e islámica, practican la circuncisión por motivos religiosos y culturales.

### Motivos por los que los padres pueden elegir NO circuncidar

- **Creer que la circuncisión debe ser una elección del niño.**
- **Creer que “si no hay nada roto, ¿por qué quitar tejido normal?”.**
- **Miedo a los riesgos.** Las complicaciones son poco comunes y generalmente menores, pero pueden incluir sangrado, infección, corte demasiado corto o demasiado largo del prepucio y cicatrización inadecuada.
- **Creer que el prepucio es necesario.** Algunas personas creen que el prepucio es necesario para proteger la punta del pene. Sin él, la punta del pene puede irritarse y hacer que la abertura del pene se achique demasiado. Esto puede causar problemas para orinar que posiblemente necesiten corregirse quirúrgicamente.
- **Creer que puede afectar las sensaciones sexuales.** Algunas personas piensan que la circuncisión hace que la punta del pene sea menos sensible, causando una disminución del placer sexual más adelante en la vida.
- **Creer que la higiene adecuada puede disminuir los riesgos de salud.** Se les puede enseñar a los varones la higiene adecuada que puede disminuir sus probabilidades de contraer infecciones, cáncer de pene y ETS.

### ¿Qué debo esperar que ocurra a mi hijo después de la circuncisión?

Después de la circuncisión, la punta del pene puede parecer en carne viva o de color amarillento. Si se ha colocado un vendaje, debe cambiarlo cada vez que le cambie el pañal al bebé para reducir el riesgo de infección. Utilice vaselina para evitar que el vendaje se pegue. Algunas veces, se utiliza un aro de plástico en lugar de un vendaje. Este debe caerse en un lapso de 5 a 8 días. El pene debe cicatrizar por completo en aproximadamente 1 semana a 10 días después de la circuncisión.

### ¿Pueden presentarse problemas después de la circuncisión?

Es muy poco común que se presenten problemas después de la circuncisión. Sin embargo, llame al médico de su hijo de inmediato si

- Su bebé no orina normalmente dentro de las 6 a 8 horas después de la circuncisión.
- No se detiene el sangrado en el punto donde se extirpó el prepucio.
- El enrojecimiento alrededor de la punta del pene empeora después de 3 a 5 días.
- La supuración amarilla dura más de una semana. Es normal que tenga un poco de supuración o recubrimiento amarillento alrededor de la cabeza del pene en la primera semana.

### ¿Qué sucede si decido no circuncidar a mi hijo?

Si decide no circuncidar a su hijo, hable con su médico sobre cómo mantener limpio el pene del niño. Tenga en cuenta que el prepucio no se retraerá por completo durante varios años y que nunca debe forzarse. Cuando su hijo tenga la edad suficiente, podrá aprender cómo mantener limpio su pene al igual que aprenderá a mantener limpias otras partes de su cuerpo.

## Información sobre la mutilación genital femenina

La mutilación genital femenina se ha llamado algunas veces circuncisión femenina, aunque no tiene beneficios médicos conocidos y causa muchos daños conocidos, tanto médicos como psicológicos. Consiste en extirpar una parte o la totalidad del clítoris de una niña. También puede consistir en coser la abertura de la vagina. Generalmente se realiza sin ningún analgésico. El objetivo de esta práctica es probar que una mujer es virgen antes de casarse, reducir su capacidad de experimentar placer sexual y promover la fidelidad marital. Existen varios efectos secundarios graves, que incluyen:

- Infecciones en la pelvis y las vías urinarias.
- Efectos negativos en la autoestima y la sexualidad.
- Incapacidad para dar a luz por vía vaginal.

La AAP se opone rotundamente a esta práctica en todas sus formas ya que es un modo de desfiguración y no tiene ningún beneficio médico.

## De parte de su médico

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



healthychildren.org

Powered by pediatricians. Trusted by parents.  
from the American Academy of Pediatrics

La American Academy of Pediatrics (AAP) es una organización formada por 66 000 pediatras de asistencia primaria, especialistas pediátricos auxiliares y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo con los hechos y circunstancias individuales. Las personas que aparecen en las fotografías de esta publicación son modelos profesionales. No tienen ninguna relación con los temas tratados. Cualquier personaje que estén representando es ficticio.

Translation of *Circumcision: Information for Parents*

© 2007 American Academy of Pediatrics, actualizado en 03/2017. Todos los derechos reservados.