

Revisión de asientos de seguridad para el automóvil

El uso correcto de los asientos de seguridad para el automóvil hace una gran diferencia. Es importante elegir el asiento apropiado para el tamaño de su niño y asegurarse de estar usándolo como corresponde para proteger adecuadamente al niño en un accidente. Aquí le presentamos algunos consejos sobre asientos de seguridad de American Academy of Pediatrics.

¿Su auto tiene airbags?

- No coloque nunca un asiento de seguridad orientado hacia atrás en el asiento delantero de un vehículo con airbag para el asiento del pasajero. Si el airbag se inflara, golpearía la parte trasera del asiento de seguridad, justo donde se apoya la cabeza de su hijo, y podría ocasionar una lesión grave o la muerte.
- El lugar más seguro para que viajen todos los niños menores de 13 años de edad es el asiento trasero, independientemente del peso y la altura.
- Si un niño mayor debe viajar en el asiento delantero, la mejor opción podría ser colocar al niño en un asiento de seguridad orientado hacia adelante, con un arnés. Asegúrese de mover el asiento del vehículo lo más alejado posible del tablero (y del airbag).

¿Su hijo está sentado con la orientación correcta según su peso, estatura y edad?

- Todos los bebés y niños pequeños deben viajar en asientos de seguridad orientados hacia atrás durante el mayor tiempo posible, hasta alcanzar el peso o la estatura máximos permitidos por el fabricante de su asiento de seguridad para el automóvil. La mayoría de los niños superará el límite máximo de estatura de los asientos orientados hacia atrás mucho antes de alcanzar el límite máximo de peso. Cuando los bebés crecen tanto que ya no caben en un asiento orientado hacia atrás solamente, deben usar un asiento convertible con orientación hacia atrás. La mayoría de los asientos convertibles tienen límites que permitirán que los niños viajen orientados hacia atrás durante 2 años o más.
- Cuando un niño supere el límite de peso o altura para los asientos convertibles orientados hacia atrás, deberá usar un asiento de seguridad orientado hacia adelante con un arnés todo el tiempo que sea posible, hasta alcanzar el peso o estatura máximos admitidos por el fabricante de su asiento de seguridad para el automóvil. La mayoría de los asientos pueden adaptarse a niños de hasta 65 libras o más.

¿El arnés está ajustado?

- Las correas del arnés deben estar ajustadas al cuerpo de su hijo. Consulte las instrucciones del asiento de seguridad para ver cómo ajustar las correas.
- Coloque el broche del pecho a la altura de la axila para mantener las correas del arnés seguras sobre los hombros.

¿El asiento de seguridad entra correctamente en su vehículo?

- No todos los asientos de seguridad entran correctamente en todos los vehículos.
- Lea la sección acerca de los asientos de seguridad en el manual del propietario de su automóvil.

¿Debe usar el sistema LATCH?

- Los asientos de seguridad para el automóvil se pueden instalar con el cinturón de seguridad del vehículo o su sistema LATCH (anclajes inferiores y correas de sujeción para niños). Ambos sistemas son igual de seguros, por lo que los cuidadores deben usar uno u otro, el que les resulte mejor a ellos, al asiento de seguridad y al vehículo. En general, los cuidadores deben usar solo un sistema de entre las dos opciones, salvo que el fabricante del asiento de seguridad y el fabricante del vehículo digan que es adecuado usar ambos sistemas a la vez.
- Los vehículos con el sistema LATCH tienen anclajes en el asiento trasero, en la unión entre los cojines. Todos los asientos de seguridad tienen amarras que se ajustan a estos anclajes. Casi todos los vehículos de pasajeros fabricados a partir del 1 de septiembre de 2002 y todos los asientos de seguridad están equipados para el uso de LATCH. Todos los anclajes inferiores están clasificados para un peso máximo de 65 libras (el peso total incluye el asiento de seguridad y el niño). Revise las recomendaciones del fabricante del asiento de seguridad para el automóvil a fin de conocer el peso máximo que puede tener un niño para utilizar los anclajes inferiores. Los nuevos asientos de seguridad para el automóvil tienen el peso máximo impreso en su etiqueta.



FIGURA 1.

Asiento de seguridad para el automóvil con sistema LATCH.



FIGURA 2.

Asiento de seguridad orientado hacia atrás solamente.



FIGURA 3.

Asiento de seguridad para el automóvil convertible usado con orientación hacia atrás.



FIGURA 4.
Asiento de seguridad con arnés
orientado hacia adelante.



FIGURA 5.
Silla elevadora ajustada con cinturón.



FIGURA 6.
Cinturón de seguridad de regazo y
hombros.

¿Debe usar una correa superior?

- La correa superior mejora muchísimo la seguridad que ofrece el asiento. Use la correa en todos los asientos orientados hacia adelante hasta el peso máximo admitido por el automóvil y por el fabricante del asiento de seguridad. El manual del propietario de su vehículo le dirá cómo encontrar el lugar de las correas de sujeción. Recuerde que los límites de peso varían según cada asiento de seguridad para automóvil y según cada vehículo, por lo que es importante revisar las instrucciones sobre anclajes inferiores y correas de sujeción, tanto del asiento de seguridad como del vehículo.

¿El cinturón de seguridad o la correa LATCH están en el lugar correcto y suficientemente ajustados?

- Dirija el cinturón de seguridad o la correa LATCH por el recorrido correcto para el asiento de seguridad. Los asientos convertibles tienen diferentes recorridos para los cinturones cuando son utilizados orientados hacia atrás o hacia adelante (consulte sus instrucciones para asegurarse).
- Si instala el asiento de seguridad usando el cinturón de seguridad de su vehículo, debe asegurarse de que el cinturón de seguridad se bloquee para mantener un calce seguro. En la mayoría de los automóviles nuevos puede trabar el cinturón de seguridad tirando de él completamente y dejando luego que se retraiga para mantenerlo ajustado alrededor del asiento de seguridad para el automóvil. Muchos asientos de seguridad tienen trabas incorporadas para trabar el cinturón. Consulte el manual del propietario de su automóvil y las instrucciones del asiento de seguridad para asegurarse de que esté usando el cinturón de seguridad correctamente.
- Ajuste el cinturón. Aplique peso al asiento con su mano mientras ajusta el cinturón o la correa LATCH. Cuando haya instalado el asiento de seguridad, asegúrese de que no se mueva más de una pulgada de lado a lado o hacia la parte delantera del auto.

¿Su hijo es demasiado grande para el asiento orientado hacia adelante?

- Todos los niños cuyo peso o altura superan el límite admitido por sus asientos de seguridad orientados hacia adelante deben usar una silla elevadora ajustable con el cinturón de seguridad hasta que les

quede bien el cinturón de seguridad del automóvil. Si bien esto suele suceder cuando cruzando el medio del pecho y el hombro, no en el cuello ni la garganta; el cinturón de regazo está bajo y ajustado sobre los muslos, no sobre el abdomen; y el niño es lo suficientemente alto como para sentarse apoyando su espalda en el respaldo del asiento con las rodillas dobladas en el borde del asiento sin encorvarse y puede permanecer cómodamente en esta posición durante todo el viaje.

- Un cinturón de seguridad queda ajustado correctamente cuando el cinturón de hombro queda cruzando el medio del pecho y el hombro, no en el cuello ni la garganta; el cinturón de regazo está bajo y ajustado sobre los muslos, no sobre el abdomen; y el niño es lo suficientemente alto como para sentarse apoyando su espalda en el respaldo del asiento con las rodillas dobladas en el borde del asiento sin encorvarse y puede permanecer cómodamente en esta posición durante todo el viaje.

¿Han retirado del mercado el asiento de seguridad?

- Puede averiguarlo llamando al fabricante o a la línea gratuita directa de seguridad vehicular de la Administración Nacional de Seguridad del Tránsito en Autopistas (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA) marcando 888-327-4236. También puede visitar el sitio web de la NHTSA, www.safercar.gov.
- Siga las instrucciones del fabricante para reparar su asiento de seguridad para el automóvil.
- Asegúrese de completar y enviar por correo la tarjeta de registro que se suministra con el asiento de seguridad. Será importante en caso de que deba retirarse el asiento del mercado.

¿Conoce la procedencia del asiento de seguridad de su hijo?

- No utilice un asiento de seguridad usado si no conoce su procedencia.
- No utilice un asiento de seguridad que haya estado en un choque, que haya sido retirado del mercado, que sea demasiado viejo (consulte la fecha de vencimiento o, si no tiene la fecha de vencimiento, utilícelo 6 años a partir de la fecha de fabricación), que tenga rajaduras en el marco o al que le falten piezas.
- Asegúrese de que tenga las etiquetas del fabricante y las instrucciones. Conserve las instrucciones junto al asiento de seguridad.
- Llame al fabricante del asiento de seguridad si tiene preguntas acerca de la seguridad de su asiento.

Recursos

Si tiene preguntas o necesita ayuda para instalar su asiento de seguridad para el automóvil, busque un técnico en seguridad de los niños pasajeros (CPST) certificado o visite el sitio web de National Child Passenger Safety Certification (Certificación a Nivel Nacional de Seguridad de los Niños Pasajeros) en <http://cert.safekids.org> y haga clic en "Find a Tech" (buscar un técnico).

La American Academy of Pediatrics (AAP) ofrece más información en el folleto *Asientos de seguridad para el automóvil: Guía para las familias*. Consulte a su pediatra por el folleto o visite el sitio web oficial de AAP para padres, www.HealthyChildren.org/carseatguide.

Figura 1 adaptada de la Administración Nacional de Seguridad del Tránsito en Autopistas (NHTSA) del Departamento de Transporte de EE. UU. *LATCH Makes Child Safety Seat Installation as Easy as 1-2-3*. Publicación DOT HS 809 489. Marzo de 2011. Figuras 2, 3, 4, 5 y 6 gentileza de Anthony LeTourneau.

Todos los sitios web, las marcas, los productos o los fabricantes se mencionan solamente con fines informativos y de identificación y esto no implica que la American Academy of Pediatrics (AAP) los avale. La AAP no se responsabiliza por el contenido de los recursos externos. Al momento de la publicación, la información estaba vigente. La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Puede que haya variaciones en el tratamiento que le recomiende su pediatra basándose en los hechos y circunstancias individuales.

© 2021 American Academy of Pediatrics.
Todos los derechos reservados.